

ČTK - 1231
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
3. 1. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Daniel Patay	101 634
3	Gréta Hrušová	101 648
4	Olívia Skuráková	101 631

Časový rozpis:

10:00 – 11:00	Príprava lodí
11:00 – 11:20	Obliekanie detí, brífing
11:20 – 13:30	Tréning na vode
13:30 – 14:00	Ukladanie lodí
14:00 – 15:00	Prezliekanie detí, obed, debriefing

Zhodnotenie:

Úplne prvý tohtoročný tréning sme uskutočnili vďaka priaznivému počasiu a chuti detí ísť po sviatkoch na vodu. Na rozjazdenie a prvý kontakt s vodou nám dosť fúkalo, Danko sa dokonca prevrátil. Hlavným zameraním tréningu bolo obnoviť kontakt s loďou, vodou a vetrom. Deťom sa to páčilo a mali z toho radosť.

